

Eén kauwgomtablet kan honderden tot duizenden microplastics afgeven aan het speeksel

3 JUNI 2025

Plastic zit overal – van snijplanken en kledij tot sponsjes – maar nu blijkt ook kauwgom een onverwachte bron van microplastics te zijn. In een pilootstudie presenteerden onderzoekers van de 'University of California' (Los Angeles, USA) hun bevindingen tijdens het voorjaarscongres van de 'American Chemical Society': één kauwgomtablet kan honderden tot duizenden microplasticdeeltjes afgeven in het speeksel. Onder leiding van professor Sanjay Mohanty (University of California, Los Angeles, USA) werd onderzocht hoeveel microplastics vrijkomen bij het kauwen van zowel synthetische als natuurlijke kauwgom. Het verrassende resultaat? Beide soorten gaven gelijkaardige hoeveelheden microplastics vrij, met een gemiddelde van 100 deeltjes per gram en uitschieters tot 600 deeltje per gram. Aangezien een stuk kauwgom tussen de 2 en 6 gram weegt, kan het aantal microplasticdeeltjes oplopen tot zo'n 3.000 stuks per kauwgomtablet. Opmerkelijk is dat de meeste deeltjes al binnen de eerste twee minuten van het kauwen vrijkomen. Niet door enzymatische afbraak, maar gewoon door de mechanische wrijving. De microplastics van kauwgom komen boven op de tienduizenden die we al via voedsel, drank en verpakkingen consumeren. Hoewel er nog geen sluitend bewijs is over de schadelijkheid van microplastics voor de mens, tonen dierproeven en studies op menselijke cellen wel mogelijke negatieve effecten. Volgens de onderzoekers is het dus verstandig om de blootstelling waar mogelijk te beperken. Eén simpele tip? Kauw liever wat langer op één stuk kauwgom in plaats van telkens een nieuwe kauwgomtablet te nemen. Tot slot benadrukte professor Sanjay Mohanty ook het milieuaspect: gebruikte kauwgom hoort thuis in de vuilnisbak en niet op straat. Zo beperken we niet alleen onze eigen blootstelling, maar ook die van het ecosysteem.

Referentie: Lowe L, et al. Chewing Gums: Unintended sources of ingested microplastics in humans. ACS Spring 2025 (American Chemical Society). 24 March 2025. San Diego, USA.